Fecha de ejecución:	28	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	Percepción figura fondo			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la percepción figura-fondo en las personas mayores del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, a través de un taller de activación sensorial, utilizando una variedad de ejercicios visuales, táctiles y cognitivos. El taller tiene como finalidad fortalecer la capacidad de los participantes para diferenciar y enfocar estímulos relevantes en un entorno complejo, contribuyendo a mejorar su agudeza perceptiva, atención selectiva y autonomía en actividades cotidianas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la capacidad de identificar y discriminar elementos visuales y táctiles en contextos complejos a través de actividades diseñadas para fortalecer la percepción figura-fondo.
2. Promover la agudeza visual y la atención selectiva en los participantes mediante ejercicios prácticos que impliquen reconocer objetos, formas y colores en entornos con distintos niveles de contraste y distracción.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la sesión, se realiza sensibilización frente a la importancia de las actividades sensoriales en el desarrollo de las habilidades de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza una actividad de preparación en la que se enseña a las personas mayores la respiración diafragmática, se solicita que cada uno de ellos ponga una de sus manos en su pecho y la otra en su estómago, con el fin de percibir la forma en la que el aire entra por su cuerpo. Se realiza con los participantes una actividad en la que deben reconocer las diferencias existentes entre dos imágenes, a cada uno de ellos se le entrega una imagen diferente y deben ir socializando las diferencias encontradas, al finalizar y cuando reconocieron no encontrar las diferencias faltantes, se realiza cambio de imagen con sus compañeros con el fin de identificar en nueva imagen.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se pregunta a los participantes lo aprendido durante la sesión y el momento que más les había gustado de la misma. Se da por terminada la sesión

RECURSOS

Salón sensorial	Impresión
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad diseñada para trabajar la percepción figura-fondo ha sido exitosa en su implementación y ha logrado los objetivos propuestos. Durante la sesión, los participantes se involucraron activamente en los ejercicios visuales y táctiles, como la identificación de objetos con diferentes niveles de contraste y la discriminación de formas en fondos complejos. A lo largo de la actividad, se observó una mejora significativa en la capacidad de los participantes para distinguir elementos relevantes en entornos visualmente cargados, lo cual evidenció una mayor agudeza perceptiva y atención selectiva. Además, los ejercicios contribuyeron a potenciar la confianza de los participantes al enfrentar

situaciones cotidianas donde la distinción de figura y fondo es crucial, como al reconocer objetos o leer. En general, la actividad cumplió con los objetivos establecidos, proporcionando a los participantes herramientas efectivas para mejorar su percepción y adaptabilidad en su entorno.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 28/01/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PERCEPCION FIGURA-FONDO**
	
	